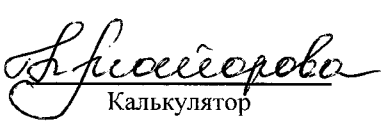



**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	17-55
120	<b>Соус Болоньезе</b> <i>свинина, говядина, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, мука</i>	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-2	86-72
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	14-54
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-597, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-72	<b>130-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
55	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	34-27
200	<b>Суп картофельный с крупой (рисовой)</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10гр (без кости), крупа рисовая, масло растительное</i>	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-13	27-21
200	<b>Мясо духовое (свинина) (50/150)</b> <i>картофель, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, мука</i>	Калорийность-378, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-18	79-37
200	<b>Компот из смеси</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	7-65
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-814, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-102	<b>165-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1411, Белки-64, Жиры-53, Углеводы-174	<b>295-00</b>


 Директор школы


 Калькулятор


 Зарядующая производством